



# AUS-ZEIT

## Intensiv Wochenend- Workshop

*Mehr Energie, Leichtigkeit und Erfolg im Leben!*

Workshop mit Energiearbeit,  
Mentaltraining und  
Entspannungsübungen

**in kleiner Gruppe**

Tipps / Übungen für den Alltag

**Leitung:**

**Dr. Ingrid Brown-Rollefinke**

(Hypnosetherapeutin und  
Humanenergetikerin)

Samstag 9:30 bis 17:30 Uhr  
Sonntag 9:00 bis 17:00 Uhr

**Termine:**

**24. bis 25.11.18 oder  
26. bis 27.01.19**

**Ort: Seminarraum Freilicht,  
Steinfeldgasse 3, 2511 Pfaffstätten**

**Workshopgebühr: 450 Euro**

**Anmeldeschluss:  
Jeweils 4 Wochen vorher**

**Weitere Informationen und Anmeldung unter:  
[workshop@ingrid-mit-gefuehl.at](mailto:workshop@ingrid-mit-gefuehl.at)**

***Stress und Belastungen loslassen, Energie auftanken!***

[www.ingrid-mit-gefuehl.at](http://www.ingrid-mit-gefuehl.at)