



## *Herzens Reisen*

*Gönne dir ein paar ruhige Stunden  
mit achtsamen Übungen, einfachen Meditationen  
und Atmung*

*Freitag, 22. März 2019*

*Freitag, 12. April 2019*

*Freitag, 10. Mai 2019*

*Freitag, 14. Juni 2019*

*18.00 bis 20.00 Uhr  
im Freilicht  
Steinfeldgasse 3, Pfaffstätten*

*Preis € 25,--*

*Infos und Anmeldung : Antje Weigel  
0650/305 32 61 oder [antje@shiatsu-dakini.at](mailto:antje@shiatsu-dakini.at)*